



Утверждаю:
Директор МАОУ «СОШ № 21»
Т.В.Абдрафикова
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ МАОУ «СОШ № 21»

на 2023-2024 учебный год

№ урока	Время урока	Перемена	Длительность перемены	Питание/классы
1 СМЕНА				
1	08.00-08.40	08.40-08.50	10 минут	-
2	08.50-09.30	09.30-09.50	20 минут	5 а,б,в,г,д,е (по заявкам) 7а,б(по заявкам)
3	09.50-10.30	10.30-10.50	20 минут	1 а,б,в,д,г,е 2а,б, 3 а,б, 4а,б
4	10.50-11.30	11.30-11.50	20 минут	8 а,б,в,г,д,е (по заявкам) 9 а,б,в,г,д (по заявкам) 10 а,б,в (по заявкам) 11 а,б (по заявкам)
5	11.50-12.30	12.30-12.40	10 минут	Льготное питание 1-4 классы (1 смена) перед уходом домой 12.40-13.00
6	12.40-13.20	13.20-13.25	5 минут	
ПЕРЕСМЕНКА МЕЖДУ СМЕНАМИ (7 урок 13.25-14.05 перемена 14.05-14.20)				
Льготное питание 1-4 классы (2 смена)14.00-14.20				
2 смена				
1	14.20- 15.00	15.00-15.20	20 минут	2 в,г,д,е 3 в,г,д,е, 4 в,г,д,е
2	15.20-16.00	16.00-16.20	20 минут	6 а,б,в,г,д,е (по заявкам) 7 в,г,д,е (по заявкам)

СУББОТА

№ урока	Время урока	Перемена	Длительность перемены	Питание/классы
3	09.40-10.20	10.20-10.40	20 минут	9 а,б,в,г,д (по заявкам) 10а,б,в (по заявкам) 11 а,б (по заявкам)